



Unsere einfachen Stromspartipps helfen dabei, den Stromverbrauch zu reduzieren, die Haushaltskasse zu entlasten und gleichzeitig Klima und Umwelt zu schonen.

Schon kleine Änderungen im Alltag können einen großen Unterschied machen!

● Stromfresser identifizieren

Wer ein Strommessgerät nutzt, kann den Stromverbrauch seiner Haushaltsgeräte genau messen und unnötigen Energieverbrauch reduzieren. Besonders Geräte im Standby-Modus sollten beachtet werden, da sie oft unbemerkt Strom verbrauchen. Die Gemeinde Eppan verleiht kostenlos Strommessgeräte (Anmeldung im Umweltamt unter 0471-667594 oder umwelt.infrastrukturen@eppan.eu).

● Effiziente Beleuchtung

Wer herkömmliche Glühbirnen gegen LED-Lampen austauscht, kann den Energieverbrauch um bis zu 90% senken. Zudem haben LEDs eine deutlich längere Lebensdauer.

● Geräte vollständig ausschalten

Wer elektronische Geräte wie Fernseher oder Computer komplett ausschaltet, anstatt sie im Standby-Modus zu lassen, kann unnötigen Stromverbrauch vermeiden. Eine abschaltbare Steckdosenleiste kann hierbei besonders hilfreich sein.

● Bewusst kochen

Wer beim Kochen die Restwärme des Herdes nutzt und die Kochplatte einige Minuten vor Ende der Kochzeit abschaltet, spart Energie. Die Verwendung eines Deckels beim Kochen erhöht ebenfalls die Energieeffizienz.

● Hilfsmittel verwenden

Wer Schnellkochtopf, Wasserkocher und ähnliche Geräte nutzt, kann nicht nur Energie, sondern auch Zeit sparen.

● Effizient backen

Wer den Backofen nur dann vorheizt, wenn es unbedingt nötig ist, und die Umluftfunktion verwendet, spart Energie. Umluft erlaubt niedrigere Temperaturen und das gleichzeitige Backen auf mehreren Ebenen.

● Wäsche energieeffizient waschen

Wer seine Wäsche bei niedrigeren Temperaturen wäscht, spart Energie. Moderne Waschmittel reinigen bereits bei 30 °C bis 40 °C gründlich. Die Waschmaschine sollte nur bei voller Beladung genutzt und der Trockner wenn möglich vermieden werden.

● Kühlschrank richtig einstellen

Wer die Temperatur seines Kühlschranks auf 7 °C einstellt, kann Lebensmittel frisch halten und gleichzeitig Energie sparen. Regelmäßiges Abtauen und das Ersetzen defekter Dichtungen sind ebenfalls wichtig.

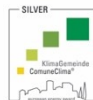
● Energiesparende Küchengeräte verwenden

Wer beim Kauf von Elektrogeräten auf die Energieeffizienzklasse und den Verbrauch achtet, kann langfristig Strom und Kosten sparen.



Consigli per il risparmio energetico

Comune di Appiano sulla Strada del Vino



I nostri consigli per il risparmio energetico aiutano a ridurre il consumo di elettricità, a risparmiare denaro e a proteggere il clima e l'ambiente.

Anche i piccoli cambiamenti nella vita quotidiana possono fare una grande differenza!

- **Identificare i consumatori di energia**

Se si utilizza un misuratore di consumi elettrici, è possibile misurare con precisione il consumo di energia degli elettrodomestici e ridurre i consumi inutili. Bisogna prestare particolare attenzione agli elettrodomestici in modalità standby, che spesso consumano elettricità senza essere notati. Il Comune di Appiano fornisce gratuitamente i misuratori di consumi elettrici (registrazione all'ufficio ambiente al numero 0471-667594).

- **Illuminazione efficiente**

La sostituzione delle lampadine tradizionali con lampade a LED può ridurre il consumo energetico fino al 90%. Inoltre, i LED hanno una durata di vita notevolmente superiore.

- **Spegnere completamente i dispositivi**

Spegnere completamente i dispositivi elettronici come televisori o computer invece di lasciarli in modalità standby può evitare un consumo inutile di energia. Una ciabatta elettrica che può essere spenta è particolarmente utile in questo caso.

- **Cucinare consapevolmente**

Utilizzare il calore residuo del piano di cottura durante la cottura e spegnerlo qualche minuto prima della fine del tempo di cottura permette di risparmiare energia. Anche l'uso di un coperchio durante la cottura aumenta l'efficienza elettrica.

- **Utilizzo di ausili**

L'uso di pentole a pressione, bollitori e apparecchi simili consente di risparmiare non solo energia, ma anche tempo.

- **Cuocere in modo efficiente**

Se preriscaldate il forno solo quando è strettamente necessario e utilizzate la funzione di ventilazione, risparmierete energia. La ventilazione consente di abbassare le temperature e di cuocere contemporaneamente su più livelli.

- **Lavare il bucato in modo efficiente a livello energetico**

Lavare il bucato a temperature più basse consente di risparmiare energia. I moderni detersivi puliscono a fondo già a 30 - 40 °C. La lavatrice dovrebbe essere usata solo a pieno carico e l'asciugatrice dovrebbe essere evitata se possibile.

- **Impostazione corretta del frigorifero**

Impostando la temperatura del frigorifero a 7°C, è possibile mantenere freschi gli alimenti e risparmiare energia. Sono importanti anche lo sbrinatorio e la sostituzione delle guarnizioni difettose.

- **Utilizzare elettrodomestici da cucina a basso consumo energetico**

Se al momento dell'acquisto di elettrodomestici si presta attenzione alla classe di efficienza energetica e al consumo, si può risparmiare elettricità e costi a lungo termine.