

Consigli per la mobilità ecosostenibile per pendolari

Il progetto "Mobilità ecosostenibile per i pendolari del Comune di Appiano" vuole offrire soluzioni in merito ad una mobilità ecosostenibile e rispettosa dell'ambiente per i pendolari del Comune.

In questo contesto svolge un ruolo importante la sensibilizzazione, ma anche la creazione di incentivi per una mobilità ecosostenibile, come per esempio le eBikes per i pendolari del Comune.

Evitare il traffico

Il traffico più ecologico e rispettoso del clima è quello che non esiste. Perciò è importante evitare possibilmente il traffico motorizzato individuale.

Andare a piedi giova alla salute, tutti lo sappiamo

Innumerevoli studi scientifici sottolineano l'effetto positivo del andare a piedi sulla salute umana: aiuta a rimanere in forma, abbassa la pressione sanguigna e il colesterolo, stimola la digestione e il metabolismo, migliora lo stato d'animo e riduce lo stress. Andare a piedi non costa niente, è salutare, fa bene all'ambiente, promuove i contatti sociali e contribuisce a preservare i servizi di vicinato.

Mobilità virtuale

Anche le nuove tecnologie di comunicazione offrono possibilità per evitare il traffico. Questa "mobilità virtuale" ha potenziale per evitare il traffico, p.e. nei settori telelavoro, tele- e videoconferenze.

Telelavoro oggi è facilmente possibile in molte aziende pubbliche e private. Lavorare un giorno a settimana a casa comporta il 20% in meno di traffico per motivi professionali. Già con un tragitto di 10 km per percorso si possono evitare ca. 170 kg di CO2 e perciò risparmiare circa 86 Euro ogni anno (ipotesi: consumi di 7 litri per 100 km, prezzo: 1,37 Euro al litro).

Calcola la tua opzione di risparmio individuale

Consumo di carburante auto: ____ Litri per 100 km ¹⁾
Km evitabili per pendolamento: _____ km per anno
Risparmio costi ²⁾: _____ Euro per anno
Riduzione CO2 ³⁾: _____ grammi per anno

1) chi non conosce il consumo medio della sua auto può procedere come segue: fare il pieno di carburante, annotare il chilometraggio e al prossimo pieno di carburante calcolare quanti chilometri sono stati fatti e conseguentemente determinare il consumo di carburante su 100 km.

2) prezzo medio in Italia tra 21 dicembre 2020 e 29 marzo 2021: Benzina 1,50 €/Litro, Diesel: 1,37 €/Litro (fonte: GlobalPetrolPrices.com)

3) Emissione di CO2 per Litro: Benzina: 2.370 grammi, Diesel: 2.650 grammi (Fonte: Deutscher Bundestag)

Concarreggio (carpooling) aiuta a preservare l'ambiente

Un ulteriore punto per evitare il traffico motorizzato individuale consiste nell'aumento del grado di capienza di automezzi.

L'idea di un carpooling è semplice: persone che condividono un veicolo per raggiungere insieme una certa destinazione. In questo modo, il traffico pendolare può essere ridotto.

Il modo più semplice per formare carpooling è quello cercare persone sul posto di lavoro. Ma anche attraverso le diverse piattaforme digitali è facile trovare un servizio di carpooling adatto, come ad esempio: su www.carpooling.bz.it o www.mitfahrgelegenheit.de.

Trasferire il traffico

La mobilità è responsabile di una parte considerevole di tutte le nostre emissioni di CO2. Perciò il traffico con non si può evitare, dovrebbe essere trasferito su mezzi di trasporto rispettosi dell'ambiente, soprattutto su autobus e ferrovia, ma anche su veicoli elettrici e mezzi di trasporto non motorizzati, come la bicicletta e l'andare a piedi.

Mobilità ciclistica

L'obiettivo dovrebbe essere, accanto dell'andare a piedi, di dare peso come mezzo di trasporto quotidiano alla mobilità ciclistica e alla mobilità ciclistica elettrica.

Ci sono molte ragioni sensate per l'utilizzo della bicicletta per raggiungere il posto di lavoro:

- ✓ Aspetti sanitari: chi si reca regolarmente sul posto di lavoro in bicicletta migliora la condizione, rafforza il sistema cardiovascolare e il sistema immunitario. Soprattutto per i pendolari che svolgono una attività d'ufficio e sedentaria, appare sensato, di percorrere il tragitto fino al posto di lavoro in bicicletta.
- ✓ Risparmiare soldi: sappiano tutti che una automobile comporta costi alti. Chi usa regolarmente l'automobile per recarsi al posto di lavoro sa quali costi ciò comporta. Invece una bicicletta ha un prezzo relativamente economico e non deve essere rifornita di carburante.

- ✓ Mobilità ciclistica è visuta tutela dell'ambiente: chi utilizza la bicicletta al posto dell'automobile, assicura aria pulita perché non rilascia nessun tipo di sostanze inquinanti.
- ✓ Nessuna fastidiosa ricerca di parcheggio: chi si reca sul posto di lavoro con la bicicletta rinuncia alla fastidiosa ricerca di parcheggio e risparmia anche i costi per il parcheggio a pagamento.
- ✓ Non aspettare in coda: chi va in bicicletta non deve più aspettare in coda. Soprattutto la pista ciclabile dell'Oltreadige è una buona opportunità per evitare il fastidioso traffico automobilistico.

Mezzi di trasporto pubblici

L'utilizzo di mezzi di trasporto pubblici per il tragitto sul posto di lavoro è attiva tutela dell'ambiente, diminuisce gli ingorghi, risolve il problema parcheggi e aiuta i pendolari a risparmiare.

Informazioni, come piani orari e informazioni su piani orari con pianificazione del percorso, unitamente al rilevamento delle fermate e ulteriori dettagli sono disponibili sulle seguenti pagine web:

www.provincia.bz.it/tourismo-mobilita/mobilita,
www.altoadigebus.it, www.sii.bz.it e App "AltoAdige2Go".

Mobilità elettrica

Stazioni di ricarica invece di distributori di carburante, la mobilità elettrica avanza il tutto il mondo.

L'acquisto (anche tramite leasing o noleggio a lungo termine) di veicoli elettrici è incentivato con i seguenti contributi:

- 2.000 € per auto elettriche pure e 1.000 € per auto ibride plug-in
- Sconto del concessionario 2.000 oppure 1.000 Euro (necessario al contributo statale)
- esenzione dalla tassa automobilistica per cinque anni oppure tre anni per veicoli a idrogeno o ibridi
- riduzione della tassa automobilistica a un quarto dopo cinque anni
- installazione di una stazione di ricarica, contributo del 80% sulla spesa ammessa fino a un massimo di 1.000 €

Anche per l'acquisto di motocicli elettrici, scooter e biciclette da carico (cargobike) si riceve un contributo provinciale del 30% (max. 1.000 euro per motociclette e scooter, 1.500 euro per cargobike).

Inoltre, è possibile richiedere contributi statali per le auto elettriche, che possono arrivare fino a 8.000 euro. Per gli e-

motorini e gli e-scooter, invece, c'è un contributo fino al 40% (max. 4.000 euro). Così, nella migliore delle ipotesi, si possono ricevere fino a 12.000 euro per un'auto elettrica e fino a 5.000 euro per motocicli elettrici e scooter.

Per l'installazione di infrastrutture per la ricarica di veicoli elettrici negli edifici può essere richiesto anche il cosiddetto superbonus (detrazione fiscale del 110%), a condizione che viene eseguito congiuntamente ad un intervento di ristrutturazione energetica.

Consigli per il risparmio energetico strada facendo

I seguenti consigli per il risparmio energetico aiutano a risparmiare energia e contribuiscono positivamente alla tutela dell'ambiente e allo sgravio del bilancio familiare.

Nessuna zavorra inutile in macchina

Il risparmio carburante inizia prima della partenza. Ogni chilogrammo di peso aumenta il consumo della macchina. Regola generale: 100 kg di peso supplementare costano mezzo litro in più su 100 chilometri.

Sistemi di car-pooling aiutano a risparmiare

Se l'automobile viene usata tutti i giorni per raggiungere il posto di lavoro, conviene la formazione di gruppi car-pooling. Già con un tragitto di 10 km per percorso si possono evitare fino a 200 kg di CO₂ e perciò risparmiare circa 100 Euro ogni anno. Per di più vengono salvaguardati i nervi, dato che con questi sistemi di car-pooling si formano meno code e sono a disposizione più parcheggi.

Pneumatici a bassa resistenza di rotolamento aiutano a risparmiare

Tramite l'uso di pneumatici a bassa resistenza di rotolamento si possono risparmiare fino a 5% di carburante. Su 10.000 chilometri percorsi all'anno questo comporta 108 kg di CO₂ in meno dannosi per l'ambiente.

Pressione ottimale dei pneumatici aiuta a risparmiare

La pressione dei pneumatici con più risparmio energetico è quella indicata nelle informazioni del produttore per un pieno carico. Se questa viene aumentata di 0,2 Bar il rotolamento viene ulteriormente ottimizzato e può essere risparmiato ancora di più carburante. Se la pressione pneumatici è troppo bassa di 0,5 Bar questo comporta un maggiore consumo di carburante e di conseguenza i costi aumentano del 5%. Il

risultato sono maggiori emissioni di CO₂, eccessiva usura dei pneumatici e costi aggiuntivi non necessari.

Guida previdente e a bassi giri aiuta a risparmiare

Il frequente uso del cambio e dei freni comporta spreco di energia non necessaria. Con una guida previdente e a bassi giri possono essere evitati circa 370 kg di CO₂. Su 10.000 chilometri percorsi all'anno e un consumo di 8 litri su 100 km, questo comporta circa 160 litri di benzina risparmiati e un risparmio annuo di 240 Euro. Con una guida a bassi giri del motore si può risparmiare fino a 25% di carburante.

Suggerimento: la maggior parte dei motori funzionano in modo meno inquinante tra 1.500 e 2000 giri.

Guida moderata aiuta a risparmiare

Con una guida veloce aumenta la resistenza dell'aria per l'avanzamento e perciò il consumo di carburante aumenta. Pertanto una guida moderata aiuta a risparmiare costi. Maggiore energia si può risparmiare con una guida costante. Il frequente uso del cambio e dei freni comporta spreco di energia non necessaria. Con il mirato utilizzo del limitatore di velocità (cruise control) può essere assicurata una guida ottimale e costante.

Il cambio gomme tempestivo aiuta a risparmiare

Nella stagione invernale con ghiaccio e neve sono necessarie buone gomme invernali. Appena diventa più caldo dovrebbero essere sostituite con pneumatici estivi, perché con questo accorgimento può essere risparmiato alquanto di CO₂. Se vengono percorsi 1.000 km con gomme invernali invece di gomme estive, questo comporta una maggiore emissione di CO₂ di 5 kg. In aggiunta con l'utilizzo di gomme invernali il consumo di carburante aumenta fino al 3%. Su 10.000 chilometri percorsi questo comporta costi maggiori di circa 35 Euro, che si possono evitare con un semplice cambio di gomme.

Eliminare divoratori di energia elettrica

Più consumatori elettrici gravano sull'alternatore, più alto è il consumo di carburante. Uno dei più grandi divoratori di energia elettrica è l'impianto di aria condizionata, che può far aumentare il consumo fino al 20%.

**Utilizza lo sportello gratuito per i cittadini in materia di mobilità ecosostenibile del Comune di Appiano.
Prenotazione: klimagemeinde@energieforum.bz.**

Foglio informativo

Consigli per la mobilità ecosostenibile per pendolari del Comune di Appiano



Comune di Appiano
sulla strada del vino

